«Согласовано»

Директор МБОУ

Hobertaleronas Cles

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.ерах

МЕНЮ

на 07.05.2024 г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	:
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
502	23,4	24,6	81,5	581,3		
100	16,2	20,8	15,1	247,8		
180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	.9
552	26,9	27,9	94,5	670,4		
			4	-		96-1
	90 150 200/15/7 40 502 100 180 200/15/7 50	90 14,6 150 5,5 200/15/7 0,3 40 3,0 502 23,4 100 16,2 180 6,6 200/15/7 0,3 50 3,8	γ γ 90 14,6 18,7 150 5,5 5,7 200/15/7 0,3 0,0 40 3,0 0,2 502 23,4 24,6 100 16,2 20,8 180 6,6 6,8 200/15/7 0,3 0,0 50 3,8 0,3	Г Г Г 90 14,6 18,7 13,6 150 5,5 5,7 33,2 200/15/7 0,3 0,0 15,2 40 3,0 0,2 19,5 502 23,4 24,6 81,5 100 16,2 20,8 15,1 180 6,6 6,8 39,8 200/15/7 0,3 0,0 15,2 50 3,8 0,3 24,4	г г </td <td>r r</td>	r r

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ

Новоромовической СШ

Неворомовической СШ

«Утвер сдаго» Федера»
Директер ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 07.05.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	р
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	1
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	,
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		96
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							-
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	-
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	_
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		96

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

No

Hospital Cly

Зав. производством:

Repetition le U.

МЕНЮ



	1	на 07.0	5.2024 г	•			
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы,	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	,
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		,
Полдник		7					
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1	ha fire and	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Sugar.						
ВАРИАНТ-2							0
Завтрак 1		2					
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3	TENT S	
Всего за день:	0	29,9	31,3	139,1	891,7		132-10
	-			1 1/1			

Экономист по ценам:

«Cornacobaho»

Директор МБОУ

Метерителический Сем

Регульдый Ло. И.

«Утверждаю» Дирентор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ на 07.05.2024 г.

40552	o N	МЕНЮ на 07.05.2024 г.							
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающи возрастной группы 7-11 л	ихся с ОВЗ цет	Выход	Белки, г	Жир ы, г	Углевод ы, - г	Калорийн ость	№ по сорнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-2									
) бед									
вежий, капуста квашеная, огурец с омидор соленый, свекла отварная	соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5		
уп картофельный с крупой (рис) 3	№ 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	1	
отлета рубленая из птицы № 294		90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004		
Лакаронные изделия отварные №2	203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011		
Іапиток из плодов шиповника №3		200	0,1	- 0,0	28,2	95,3	388/2011		
Слеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6		
Слеб пеклеванный	1	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	- :	
Ітого за прием пищи:		780	27,7	27,2	121,8	773,4			
Іолдник									
Сондитерские изделия (печенье, ва	фли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
ррукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Іай с сахаром каркаде №685		180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004		
Ітого за прием пищи:		300	2,2	2,4	37,4	180,9			
Зсего за день:			29,9	29,6	159,2	954,3			
)БЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с (группы 12-18 лет	ОВЗ возрастной								
ВАРИАНТ-2				-		-	-		
Эбед Эвощи по сезону (огурец свежий, и вежий, капуста квашеная, огурец помидор соленый, свекла отварная	соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9	
Суп картофельный с крупой (рис)	№ 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011		
Котлета рубленая из птицы № 294		100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004		
Макаронные изделия отварные №	203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011		
Напиток из плодов шиповника №388		200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011		
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5		TTK № 6		
Хлеб пеклеванный		40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:		910	31,0	31,2	121,3	862,1	1 .		
Полдник									
Кондитерские изделия (печенье, ва	афли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	*		
Фрукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5		338/2011		
Чай с сахаром каркаде №685		200/15	0,2	0,0			685/2004		
Итого за прием пищи:		365	4,6	5,4	60,5				
Всего за день:	000		35,6	36,6	181,8	1 170,2		132-10	
Зав. производство	M: /	Экон	омист по	ценам	: //				

«Cornacobano»

Директор МБОУ

Мескоромочением сие

Перементи и

МЕНЮ

на 07.05.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	652	482,3		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025